

# Mantelzorg overkomt je...wat nu?

Het Steunpunt Mantelzorg organiseert een informatiebijeenkomst voor mensen die intensief en langdurig (gaan) zorgen voor een ziek of gehandicapt familielid. Veel mensen worden plotseling mantelzorger of groeien er langzaam in. Vaak kiest men niet bewust voor deze zorgtaak maar vindt men gewoon dat dit gedaan moet worden. Het geven van mantelzorg kan iemands leven drastisch veranderen.



Tijdens de bijeenkomst wordt in het kort informatie gegeven over de verschillende ondersteuningsmogelijkheden, het aanvragen van zorg en de financiële aspecten. Daarnaast is er aandacht voor de emotionele en lichamelijke belasting. Na het informatieve gedeelte is er voldoende mogelijkheid om vragen te stellen. De bijeenkomst wordt begeleid door Linda Nouwen, medewerkster van het Steunpunt Mantelzorg.

De bijeenkomst vindt plaats op:  
maandag 13 februari van 19.30 tot 21.30 uur.  
Locatie: Hoeksteen, St. Jozefstraat 30 in Deurne

In verband met de organisatie is het wenselijk dat u zich van tevoren opgeeft.

Voor meer informatie en/ of aanmelding kunt u tot 9 februari contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg, tel. 0493-352500 of [l.nouwen@welzijndeurne.nl](mailto:l.nouwen@welzijndeurne.nl).